

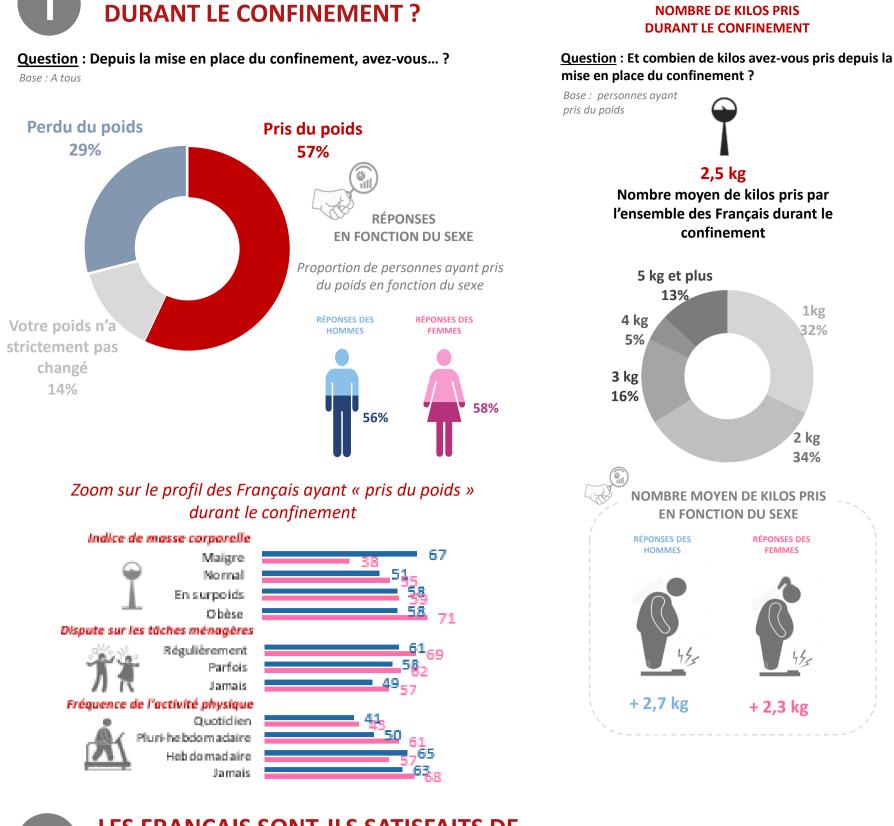
# **Darwin** Nutriti

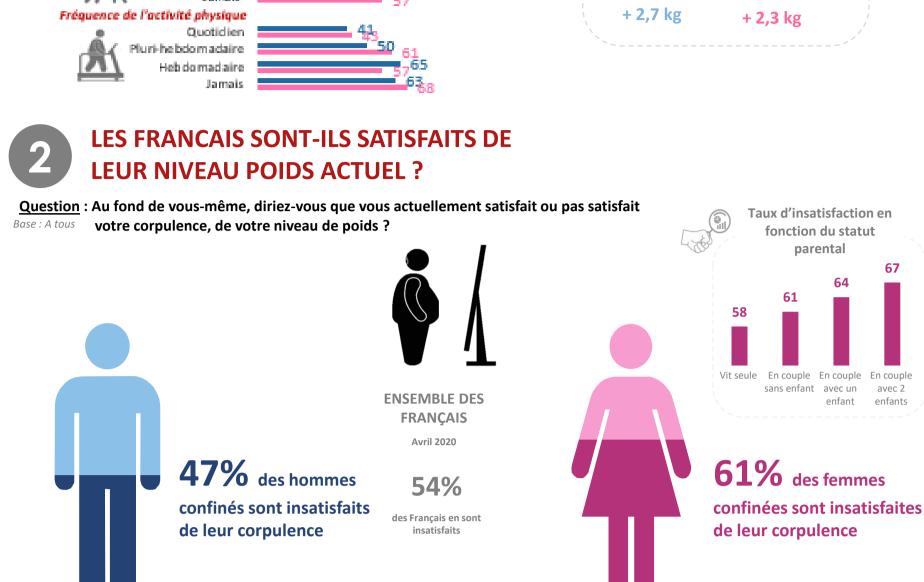
Entre grande bouffe et malbouffe...

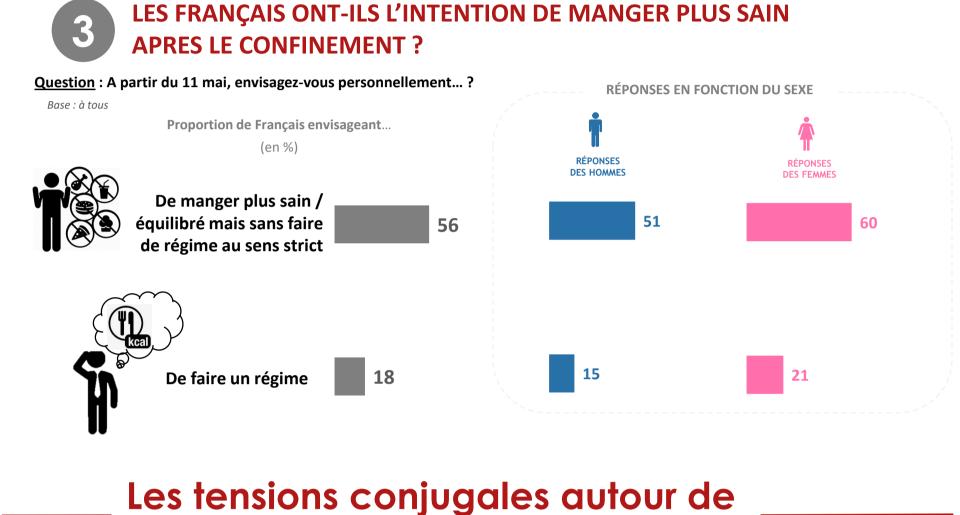
### QUEL EST L'IMPACT DU CONFINEMENT SUR LE POIDS ET LES HABITUDES ALIMENTAIRES DES FRANÇAIS?

## L'impact du confinement sur le poids et son alimentation

**COMMENT LE POIDS DES FRANÇAIS A ÉVOLUÉ** 







#### LA MISE EN PLACE DU CONFINEMENT? Question: Depuis la mise en place du confinement (17 mars 2020), vous est-il arrivé d'avoir des tensions ou de vives discussions avec votre conjoint à propos de...?

Base : personnes en couple confinées ensemble

Base: personnes en couple hétérosexuel

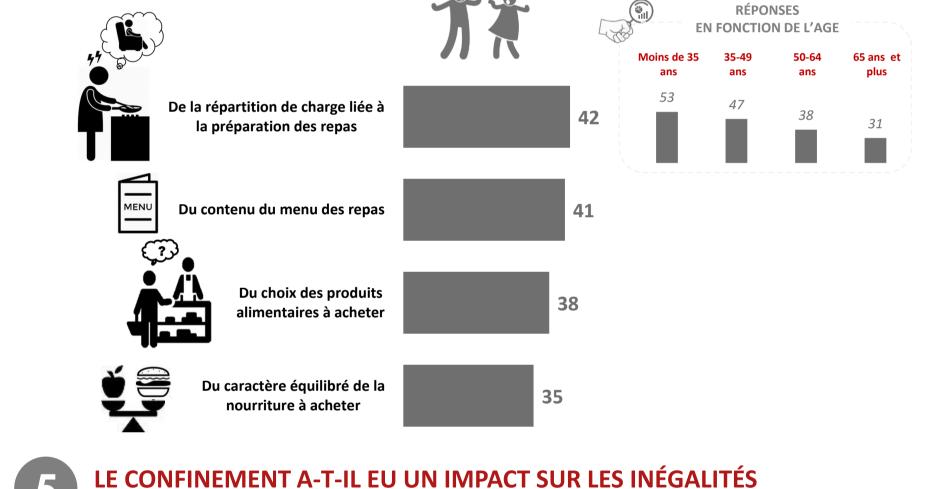
Quel est l'impact du confinement?

Beaucoup plus qu'avant

Un peu plus qu'avant

la préparation des repas

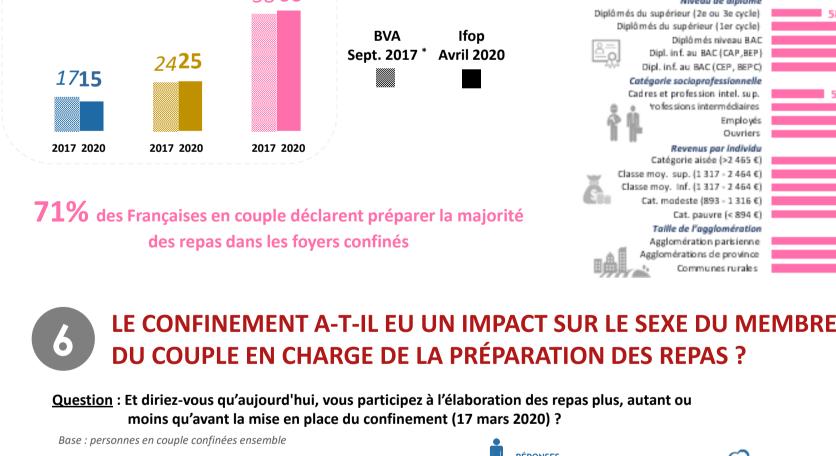
L'ALIMENTATION EST-ELLE UN SUJET DE DISPUTE CONJUGALE DEPUIS





HOMMES/FEMMES DANS LA PRÉPARATION DES REPAS?

Question : Dans le logement où vous êtes confiné, qui est en charge de l'élaboration des repas ?





61

Zoom sur le profil des Françaises principalement

Niveau de diplôme

Diplômés niveau BAC

Dipl. in f. au BAC (CAP, BEP)

Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)

Catégorie socioprofessionnelle Cadres et profession intel. sup. ro fessions intermédiaires

Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle) Diplômés du supérieur (1er cycle)

66

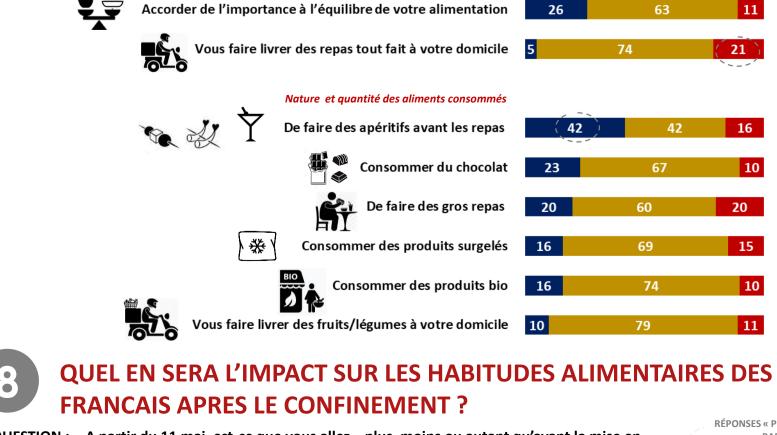
74

67

#### A peu pres autant qu'avant Un peu moins qu'avant Seulement **21%** des hommes vivant en couple participent Beaucoup moins qu'avant plus à l'élaboration des repas qu'avant le confinement

**RÉPONSES DES FEMMES** 





Accorder de l'importance à l'origine des aliments que vous achetez

Vous faire vous-même des aliments « faits maison »

